

Зеленоградский административный округ города Москвы

1	ГБОУ "Школа 1353"	г. Зеленоград, Березовая аллея, д. 7А	Вторник 10 марта 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
2	ГБОУ "Школа № 1150"	г. Зеленоград, корп. 1609	Среда 11 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия.
3	ГБОУ "Школа № 1528"	г. Зеленоград, корп. 1017	Пятница 12 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
4	ГБОУ "Школа № 618"	г. Зеленоград, корп. 429 А	Среда 18 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
5	ГБОУ "Школа № 853"	г. Зеленоград, корп. 912	Четверг 19 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
6	ГБОУ "Школа № 1151"	г. Зеленоград, корп. 1468	Понедельник 23 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
7	ГБОУ "Школа № 1557"	г. Зеленоград, корп. 509	Вторник 24 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
8	ГБОУ "Школа № 719"	г. Зеленоград, корп. 921	Среда 25 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.