



«Утверждаю»  
Директор ГБОУ Школа № 718  
А.С. Бурзин  
2019 года

**План работы по пропаганде здорового питания  
в дошкольном отделении ГБОУ Школа № 718  
в 2019-2020 учебном году**

Организационно - педагогическая деятельность

№ п/п	Виды деятельности	Ответственные	Сроки
1	Сообщения-презентации «овощи и фрукты – полезные продукты», «Питание и здоровье»	Кольчугина Е.М. Русанова Е.А.	октябрь ноябрь
2	Консультация «Роль питания в жизни детей»	Горюнова М.И. Соколова Н.С.	декабрь
3	Подготовка и издание листовок, брошюр для педагогов и родителей	Никитина И.Ф. Осипова Т.В.	декабрь
4	Семинар-практикум «Эстетика питания»	Нестерова Л.Н.	январь
5	Педагогические чтения «Здоровьесберегающая образовательная среда»	Нестерова Л.Н.	февраль
6	Тематический контроль «Формирование культуры питания»	Комиссия	в течении учебного года
7	Круглый стол «Разговор о правильном питании»	Полякова А.В. Власенкова Ю.Н.	март
8	Семинар-презентация «Здоровье ребенка в наших руках»	Мальшева Е.М. Затравина А.Н.	апрель
9	Взаимопросмотр: беседы, игры на тему «Я здоровье берегу, сам себе с помогу!»	Все педагоги	в течении учебного года
10	Заседание – круглый стол «Столик, накройся!» (здоровое питание)	Все педагоги	май

## Перспективный план работы с детьми

№	месяц	Группы			
		Младшая (3-4)	Средняя (4-5)	Старшая (5-6)	Старшая (6-7)
1	сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лепка «Ягодки на тарелочке»</li> <li>• Дидактическая игра «Сбор фруктов»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чтение и разучивание стихов Н.Егорова: Редиска. Тыква. Морковка. Горох. Лук. Огурцы.</li> <li>• Беседа «Питание и здоровье».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Аппликация «Наш огород»</li> <li>• Дидактическая игра «Сбор грибов и ягод»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дидактическая игра «Где что зреет»</li> <li>• Загадки об овощах, фруктах, ягодах, грибах.</li> </ul>
2	октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дидактическая игра «Посади огород»</li> <li>• Игровая ситуация «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рисование «Яблоко – спелое, красное, сладкое»</li> <li>• Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лепка «Осенний натюрморт»</li> <li>• Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рельефная лепка «Фрукты-овощи»</li> <li>• Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.</li> </ul>
3	ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сюжетно-ролевая игра «Завтрак»</li> <li>• Рассматривание иллюстраций о здоровой пище.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лепка «Во саду ли, в огороде» (грядка с капусткой и морковкой)</li> <li>• Беседа «Не собирай незнакомые грибы»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игра-беседа «Съедобные и несъедобные грибы»</li> <li>• Пословицы, скороговорки, считалки, загадки о продуктах питания</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дидактическая игра «Соберем урожай»</li> <li>• Сюжетно-ролевая игра - осенняя ярмарка «Дары природы»</li> </ul>
4	декабрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чтение сказки Ш.Перро «Волшебный горшочек»</li> <li>• Хоровод «Каравай»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Сюжетно - ролевая игра «Приготовим вкусный обед».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Откуда хлеб на столе?»</li> <li>• Сюжетно-ролевая игра «Хлебный магазин»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Откуда хлеб на столе?»</li> <li>• Чтение и обсуждение произведения К.Паустовского «Теплый хлеб»</li> </ul>

5	январь	<ul style="list-style-type: none"> <li>Рисование «Бублики-баранки»</li> <li>Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Заучивание стихов о пище и витаминах, гигиене.</li> <li>Дидактическая игра «Съедобное - несъедобное».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Труд в уголке природы: посадка лука, петрушки.</li> <li>Дидактическая игра «Что где растет?»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Сюжетно-дидактическая игра «Магазин полезных продуктов питания»</li> </ul>
6	февраль	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Будем заваривать чай»</li> <li>Дидактическая игра «Съедобное - несъедобное».</li> </ul>	Беседа «Что такое здоровье и как его сохранять и преумножить?»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Витамины укрепляют организм»</li> <li>Дидактическая игра «Съедобное - несъедобное»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Дидактическая игра «Съедобное - несъедобное».</li> </ul>
7	март	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Не ешь лекарства и витамины без разрешения»</li> <li>Драматизация сказки «Репка»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Игра-беседа «Подружись с зубной щеткой»</li> <li>Игра-забава «Угощение»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Как заваривать травяной чай»</li> <li>Дидактическая игра «Семена»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Приговорки: Капуста-виласта. Матушка-репка.</li> </ul>
8	апрель	<ul style="list-style-type: none"> <li>Сюжетно - ролевая игра «Угощение».</li> </ul>	Сенсорная игра «Чудесный мешочек»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Зачем нужно питаться?»</li> <li>Сюжетно-ролевая игра «Кондитерский магазин»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Как я помогал бабушке печь пироги»</li> </ul>
9	май	<ul style="list-style-type: none"> <li>Просмотр и обсуждение презентации «Полезные продукты»</li> </ul>	Просмотр и обсуждение презентации «Полезные продукты»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Просмотр и обсуждение презентации «Витамины для здоровья»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Просмотр и обсуждение презентации «Витамины для здоровья»</li> </ul>

#### **Регулярные беседы воспитателей с детьми о соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи:**

- обязательно мыть руки и лицо перед едой и после;
- как правильно принимать пищу (кушать медленно, тщательно все пережевывать);
- убеждать детей в том, что пища должна быть не только вкусной, но и полезной;
- обращать внимание, из скольких различных полезных продуктов состоят блюда, которые им готовят в дошкольном отделении;
- напоминать воспитанникам, насколько важно соблюдение режима питания для детского растущего организма;
- регулярно говорить о правилах поведения за столом при принятии пищи.

## Работа с родителями

№	Направления работы:	Цель	Ответственные	Сроки
1	Анкетирование «О роли питания в формировании и развитии здорового ребенка»	Выявить, насколько интересует родителей вопрос о правильном питании их детей; знания по теме и применения их в жизни.	Нестерова Л.Н. воспитатели, родители всех групп	сентябрь
2	Семинар «Организация питания в период адаптации детей к ДОУ»	Продолжить работу по формированию культуры здорового питания в дошкольном отделении путем сотрудничества с родителями.	Воспитатели, родители всех групп	октябрь
3	Выставка семейных фотографий «Как на наших грядках выросли загадки».	Привлечь родителей в процесс работы сада по формированию здорового питания	Воспитатели, родители всех групп.	ноябрь
4	Осенняя ярмарка «Дары осени»	Привлечь родителей к проведению мероприятия	Воспитатели, родители всех групп.	ноябрь
5	Создание памяток, брошюр, буклетов для родителей «Роль правильного питания в жизни дошкольника», «Режим питания»	Провести просветительскую работу по данной тематике	Воспитатели, родители всех групп»	декабрь
6	Консультации: - «Учите ребёнка правильно питаться»; - "Роль родителей в приобщении ребенка к здоровому образу жизни";	Рассказать родителям о роли правильного питания в жизни ребенка.	Воспитатели, родители всех групп.	в течение года
7	Родительское собрание «Азбука аппетита дошкольника»	Продолжить работу по формированию культуры здорового питания в дошкольном отделении путем сотрудничества с родителями.	Воспитатели, родители всех групп	октябрь
8	Участие в конкурсе «Пословицы и поговорки о хлебе»	Развивать у детей творческие способности, познавательную активность посредством совместной деятельности с родителями и педагогами.	Воспитатели, родители всех групп	март
9	Кроссворд «Самые полезные продукты»	Систематизация знаний родителей по данной тематике.	Воспитатели, родители всех групп	в течение года

10	Портфолио «Украшения из овощей и фруктов»	Развивать у детей и родителей творческие способности. Формировать культуру питания дошкольников в тесном сотрудничестве с семьей.	Воспитатели, родители всех групп	апрель
----	-------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	--------

Исп.: Нестерова Л.Н.  
тел.: 8-499-732-92-12