

Утверждаю
Директор ГБОУ Школа № 718
А.С. Бурзин
« 11 » 09 2020

План работы психологического сопровождения и подготовки к ГИА обучающихся 9-х и 11-х классов на 2020-2021 учебный год.

Цель: оказание психологической помощи в преодолении возможных трудностей при подготовке к ГИА всем субъектам образовательного процесса.

Задачи:

1. Повышение сопротивляемости к стрессу, отработка навыков уверенного поведения.
2. Оказание психологической поддержки учителям-предметникам, классным руководителям и родителям в подготовке обучающихся к итоговой аттестации.
3. Выработка психологических качеств, умений и навыков выпускников, которые повысят эффективность подготовки к прохождению ГИА.
4. Развитие эмоционально-волевой сферы, развитие чувства эмпатии, внимания к себе и доверия к окружающим.
5. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.

Содержание психологического сопровождения к ГИА	Форма психологической подготовки к ГИА	Тема психологической подготовки к ГИА	Ответственный	Дата
Подготовка нормативной документации	Методическая работа	Составление плана работы по подготовке выпускников к ГИА.	Педагог-психолог Юзова И.В.	Сентябрь
Выявление уровня психологической готовности к ГИА	Групповая диагностика	Тест тревожности по Филлипсу.	Педагог-психолог Юзова И.В.	Ноябрь
		Опросник «Итоги ЕГЭ»		Март
		Тест стрессоустойчивости по шкале самооценки и опроснику САН.		Апрель
Определение уровня ключевых компетенций, необходимых при прохождении ГИА.	Индивидуальная диагностика	Методика диагностики личности на мотивацию к успеху Т. Элерса Определение ведущего вида и типа памяти. Определение уровня развития волевой саморегуляции (тест-опросник А.В.	Педагог-психолог Юзова И.В.	В течение учебного года (по запросу)

		Зверькова) Тест «Шкалы социально-ситуативной тревоги»		
Консультирование классных руководителей, учителей–предметников по вопросам подготовки обучающихся к ОГЭ и ЕГЭ	Индивидуальные консультации, совещания с педагогами по сопровождению, подготовка методических рекомендаций для учителей.	Как помочь выпускнику эффективно подготовиться к ОГЭ и ЕГЭ. Сдаём ОГЭ и ЕГЭ без нервного срыва. Советы по формированию психологически комфортного климата в классе.	Педагог-психолог Юзова И.В.	В течение учебного года
Консультирование родителей (законных представителей) по вопросам психологической готовности обучающихся к ОГЭ и ЕГЭ	Индивидуальные консультации, подготовка методических рекомендаций.	Психологическая поддержка ребенка во время подготовки к экзаменам. Учимся противостоять стрессу. Помощь подростку. Направление эмоций.	Педагог-психолог Юзова И.В. Зам. директора по УВР Киселева Е.Ю.	В течение учебного года
Консультирование обучающихся по вопросам подготовки к экзаменам.	Классные часы /индивидуальные беседы.	Методы активного запоминания. Память и чувственный образ. Способы снятия нервно-психического напряжения. Приёмы волевой мобилизации, учимся контролировать свои эмоции. Как подготовится психологически к экзаменам. Как вести себя во время экзамена.	Педагог-психолог Юзова И.В.	В течение учебного года