

СОГЛАСОВАНО

Заказчик ГБОУ Школа №718 (к.1217) Льготное питание
Ф.И.О.УТВЕРЖ
Генеральный директор
ООО "ВИ
Чернышов**МЕНЮ**
За счет бюджета города Москвы
5 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 с 3-7					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Обед с 3-7					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,98	2,39	6,66	64,05	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, растительное, Соль, Сметана
11,63	11,05	5,98	169,88	70	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	21,88	89,17	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник с 3-7					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир Кефир 3,2%
Вода питьевая детская с 3-7 лет (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством