

СОГЛАСОВАНОЗаказчик **ГБОУ Школа №718 (к.1217) Льготное питание**
Ф.И.О. *с.и. Воробей***УТВЕРЖДЕНО**
Генеральный директор
ООО "ВИЛМАП"
Чернышова О.Ю.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
9 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская с 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7
3,27	7,22	17,33	147,36	120	Каша "Дружба"
					Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,79	3,4	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7
0,34	6,17	4,21	73,78	60	Салат из помидоров свежих и яблок
					Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
					Свекла очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,73	3,51	22,07	130,82	120	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,15	200	Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7
7,98	6,38	6,25	114,28	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная
					Капуста белокачанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок
0,12	0,05	16,86	68,35	200	Напиток смородина
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке