

СОГЛАСОВАНО

Заказчик ГБОУ Школа №718 (к.1217) Льготное питание
Ф.И.О.УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "ВИЛМАП"
Чернышова О.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
5,53	4,24	14,23	117,24	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,04	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7
4,488	2,82	32,736	174,252	120	Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами Крупа Пшено, Изюм, Яблоки свежие, Чернослив, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,24	160	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Огурцы консервированные без уксуса Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
10,91	8,33	48,96	314,48	200	Макаронные изделия, запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская с 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"