

СОГЛАСОВАНО

Заказчик ГБОУ Школа №718 (к.1217) Льготное питание

Ф.И.О.

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021

№ 100-10/2021



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "ВИЛМАГ"

Чернышова О.К.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7
4,37	4,78	20,5	142,46	120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,79	3,4	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,09	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,17	0,66	0,49	8,59	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,15	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская с 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством