

СОГЛАСОВАНО

Заказчик ГБОУ Школа №718 (к.1218) Льготное питание

Ф.И.О. *Степанов* *Кос.се*
Маслов *Васильева И.И.*



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "БИЛМАП"
 Чернышова О.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный
Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
Масло сливочное					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)
Апельсин					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,96	6,11	5,46	80,67	60	Винегрет
Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота					
4,31	4,22	9,9	94,83	190	Суп-пюре из разных овощей
Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Молоко, Соль					
1,14	0,43	7,15	37,04	10	Сухарики из хлеба пшеничного
Хлеб пшеничный в нарезке					
15,21	14	20,61	269,2	180	Рагу из мяса птицы
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное					
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный
Шиповник, Сахар-песок, Изюм					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
2,12	2,73	18,89	108,57	30	Булочка домашняя
Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное					
4,64	5,12	6,4	90,24	160	Кефир
Кефир 3,2%					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
6,64	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные
Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное					
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная
Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок					
0,06	0,02	24,09	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной
Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
Вода питьевая детская с 3-7 лет (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"