СОГЛАСОВАНО
Заказчик ГБОУ Школа №718 (к.1218) Льготное питание
Ф.И.О. Сахарный Все ды

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "ВИЛМАП"
Чернышова О.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7
6,56	7,16	30,75	213,69	180	***Каша жидкая на молоке (манная)*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7
7,37	6	1,33	88,78	60	***Сельдь с луком*** Сельдь сл/с, Лук репчатый очищенный , Масло растительное
3,68	3,98	11,55	96,76	190	***Рассольник домашний на мясном бульоне*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	***Говядина отварная*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,24	2,92	118,58	70	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,15	200	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7
3,444	4,92	20,76	141,144	120	***Каша рисовая молочная жидкая*** Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,14		14,95	60,38	20	***Зефир***
6,24	4	6,72	87,84	160	***Ряженка*** Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7
11,21	10,86	4,01	158,64	50	***Шницель рубленый куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,82	133,86	180	***Свекла тушеная*** Свекла очищенная, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,05	16,86	68,35	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская с 3-7 лет (на весь день)
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"