

СОГЛАСОВАНО

Заказчик: ГБОУ Школа №718 (к.1217) Льготное питание
Ф.И.О. *Матвеев В.В.*УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "ВИЛМАП"
Чернышова О.Ю.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
18 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
3,27	7,22	17,33	147,36	120	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,65	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,9	8,32	1,12	118,95	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,01		5,29	21,19	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
4,21	4,17	5,7	77,2	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Соль
4,455	5,085	49,185	260,316	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская с 3-7 лет (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"