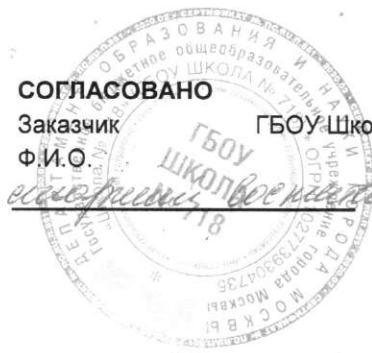


СОГЛАСОВАНО

Заказчик **ГБОУ Школа №718 (к.1217) Льготное питание**  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "ВИЛМАП"  
Чернышова О.Ю.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
26 марта 2021 г.

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 с 3-7</b> |      |          |         |          |   |
| 3,444                  | 4,92 | 20,76    | 141,144 | 120      | <b>Каша рисовая молочная жидкая</b><br>Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное          |
| 3,9                    | 3,84 | 17,66    | 120,84  | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |
| 8,5                    | 4,5  | 3,5      | 88,5    | 100      | <b>Творог порционный</b>  |
| 2,32                   | 2,95 |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый</b><br>Сыр с м.д.ж 45%   |
| 1,6                    | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                   |

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Завтрак 2 с 3-7</b> |      |          |        |          |  |
| 0,32                   | 0,32 | 7,84     | 35,52  | 80       | <b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b><br>Яблоки свежие |

| Белки             | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-------------------|------|----------|---------|----------|--|
| <b>Обед с 3-7</b> |      |          |         |          |  |
| 1,05              | 4,4  | 8,03     | 75,948  | 60       | <b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b><br>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль  |
| 3,68              | 3,98 | 11,55    | 96,76   | 190      | <b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 2,88              | 2,48 |          | 33,852  | 10       | <b>Говядина отварная</b><br>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль   |
| 10,45             | 7,24 | 2,92     | 118,58  | 70       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |
| 4,42              | 3,49 | 28,2     | 161,904 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |
| 0,1               | 0,02 | 17,26    | 69,62   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |
| 1,6               | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,32              | 0,22 | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

| Белки                | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|----------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Полдник с 3-7</b> |      |          |        |          |  |
| 7,39                 | 6,98 | 43,45    | 266,18 | 100      | <b>Оладьи</b><br>Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
|                      |      | 3,3      | 13,2   | 5        | <b>Повидло</b><br>Повидло (джем) яблочное  |
| 4,8                  | 5,12 | 7,52     | 95,36  | 160      | <b>Молоко ультрапастеризованное</b><br>Молоко  |

| Белки   | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|---|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Вода питьевая детская с 3-7 лет (на весь день)</b> |      |          |        |          |   |
|   |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_