



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель ГБОУ Школа № 718

Антонова Н.А.

2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ ГБОУ Школа № 718 корпус 1217, 1218

Режимные моменты	3-4 года (2-я младшая группа)	4-5 лет (средняя группа)	5-6 лет (старшая группа)	6-7 лет (подготовительная группа)
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.35	9.10-11.00
2-ой завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.05-12.05	10.35-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.05-12.25	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.35-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	12.55-15.10	13.00-15.00	13.05-15.00
Подъем детей	15.10-15.40	15.10-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободная деятельность в группе, индивидуальная работа с детьми	16.10-17.00	16.10-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.10	17.00-18.15	17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.35	18.10-18.35	18.10-18.35	18.10-18.35
Свободная деятельность в группе, уход домой	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00